

5月 おしょくじカレンダー

離乳 完了

市野谷つばさ保育園

曜日	月	火	水	木	金	土				
日	1	2	3	4	5	6				
乳児	菓子	菓子	憲法記念日		こどもの日					
昼食	・ご飯 ★肉じゃが(こうきくん) ・春キャベツの磯和え ・納豆 ・揚げの味噌汁	・ご飯 ・こいのぼりハンバーグ ・こふき芋 ・カレーポイル野菜 ・コーンスープ					みどりの日		お弁当	
おやつ	ココア蒸しパン	ジャムスターズ								
日	8	9	10	11	12	13				
乳児	菓子	ヨーグルト	菓子	菓子	ヨーグルト	菓子				
昼食	・ご飯 ・ツナと野菜のケチャップ煮 ・磯和え ・オレンジ	・わかめご飯 ・豆腐入りシュウマイ ・五目和え ・グレープフルーツ ・麩の味噌汁	・ご飯 ・鶏肉のネギソース ・ナムル ・人参の天ぷら ・わかめのすまし汁	・ご飯 ・アジのごま焼き ・春雨ソテー ・きゅうりとわかめの酢の物 ・とろろ昆布汁	・豚丼 ・野菜炒め ・トマト ・玉ねぎと人参の味噌汁	お弁当				
おやつ	ゴマ塩おにぎり	ホットケーキ	シュガートースト	菓子 バナナ キャンディチーズ	レモネードゼリー			お弁当		
日	15	16	17	18	19	20				
乳児	菓子	菓子	ヨーグルト	菓子	ヨーグルト	菓子				
昼食	・ご飯 ・豚肉の生姜焼き ・切り干し大根サラダ ・キウイフルーツ ・なめこの味噌汁	・ご飯 ・鶏肉のマヨソースかけ ・キャベツのごまサラダ ・にんじんと油揚げの煮物 ・小松菜のすまし汁	・ロールパン ・チキングラタン ・マカロニサラダ ・コーンソテー ・コンソメスープ	・ご飯 ・さわらの香味かけ ・マセドアンサラダ ・きりざい ・キャベツの味噌汁	・ご飯 ・焼き餃子 ・かぼちゃサラダ ・オレンジ ・わかめスープ	お弁当				
おやつ	きつねうどん	いももち	トライフル	お麩ラスク	ツナとアスパラのパン			お弁当		
日	22	23	24	25	26	27				
乳児	菓子	ヨーグルト	菓子	菓子	ヨーグルト	菓子				
昼食	・ご飯 ・照り焼きチキン ・ビーフン炒め ・キウイフルーツ ・豆腐の味噌汁	・ご飯 ・豚肉のソース焼き ・春雨の酢の物 ・こふきいも ・麩のすまし汁	・ご飯 ・タンドリーチキン ・パスタサラダ ・グレープフルーツ ・揚げのすまし汁	・ご飯 ・麻婆豆腐 ・ナムル ・オレンジ ・わかめスープ	・ゆかりご飯 ・白身魚のマヨ焼き ・切り干し大根の煮物 ・キャベツのごまサラダ ・えのきの味噌汁	お弁当				
おやつ	五平餅	ドロップクッキー	ココアマーガリンサンド	菓子 バナナ キャンディチーズ	ポテトのチーズ焼き			お弁当		
日	29	30	31							
乳児	菓子	ヨーグルト	菓子							
昼食	・ご飯 ・鶏肉のバーベキューソースかけ ・金平ごぼう ・キウイフルーツ ・わかめのすまし汁	・ご飯 ・鮭の塩焼き ・高野豆腐の煮物 ・ブロッコリーの磯和え ・じゃがたま味噌汁	・ご飯 ・照り焼きハンバーグ ★にんじんとツナのサラダ(いろはちゃん) ・バナナ ・コーンスープ							
おやつ	フルーツヨーグルト	チーズおかかおにぎり	きなこロールサンド							

- * 行事や材料の都合により、献立を変更することがありますので、ご了承ください。○は乳児のみ△は幼児のみのメニューです。
- * 未食であった食べ物で、喫食可となった食べ物がある場合には、担任若しくは栄養士にお申し出ください。